



**STRESS
EMOZIONI E
CIBO**

Ancona

VENERDÌ 11 NOVEMBRE 2022



Cara collega, caro collega,

Le emozioni e il cibo sono in stretta correlazione e possono influenzare il nostro comportamento alimentare.

Non riuscire a gestire lo stress infatti può indurre a mangiare di più con un conseguente aumento di peso e l'instaurarsi di obesità oppure può manifestarsi un disturbo del comportamento alimentare come anoressia e BED (Binge Eating Disorder).

Recenti scoperte scientifiche stanno anche mostrando l'esistenza di una relazione biunivoca tra il microbiota, microbioma e l'asse intestino-cervello per rimanere in salute e gestire lo stress.

Infine è necessario sottolineare come lo stress può avere anche un ruolo evolutivo fornendo all'organismo le risorse necessarie a rispondere alle situazioni avverse.

La solida base dei nostri tour, nella piena consapevolezza che insieme sul territorio rafforziamo la professione e aiutiamo la ripresa, è la cultura previdenziale perché tutti i biologi comprendano il valore di appartenere ad Enpab.

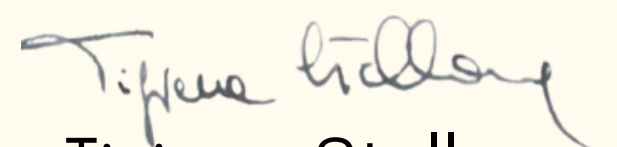
«La libera professione è un modo di essere, non è per tutti. È di quei professionisti capaci di costruire: la clientela, la comunicazione, la visibilità, le relazioni, la formazione, la propria pensione.

Pensione che è direttamente rapportata ai nostri redditi, quindi una parte importante del lavoro la fai anche tu. In che modo?

Applicando parcelle adeguate per non svenderti, attraverso la legalità contributiva, attraverso le nuove competenze e i nuovi servizi, coltivando passione e entusiasmo. Dando il giusto valore alla creatività che ti consentirà di reinventarti e rafforzarti»

Ti aspettiamo ad Ancona

Venerdì 11 Novembre!



Tiziana Stallone

Presidente ENPAB

Programma

9.00 **Registrazione dei partecipanti**

9.15 **Apertura lavori**

Tiziana Stallone

Saluti istituzionali

Tiziana Stallone, Vincenzo D'Anna

Moderatori: *Roberta Caporelli*

10.00 **La previdenza: il valore di sentirsi in Cas(s)a!**

Tiziana Stallone

10.40 **Strumenti, potenzialità e senso di responsabilità per pianificare l'attività professionale**

Serena Capurso, Marcella Giros

11.10 **Assistenza, convenzioni e welfare professionale**

Sonia Croci

11.30 Coffee break

12.00 **La Piattaforma di teleconsulto professionale dei biologi**

Rosa Lenoci

12.30 **Enpab risponde ai quesiti dei colleghi**

Marcella Giros

13.00 Lunch

Programma

Moderatori: *Simona Moretti*

14.00 **Asse microbiota - intestino - cervello: il ruolo della dieta nella sua stabilizzazione**

Giacomo Pagliaro

14.30 **Relazione tra stress, emozioni e comportamento alimentare: dall'obesità ai DAN**

Michele Severini

15.00 **Il counseling: strumenti utili al biologo nella gestione dell'obesità**

Roberto Ceci

15.30 **La gestione nutrizionale dell'anoressia nervosa - casi clinici**

Alessandro Ciarrocchi

16.00. **Biomarcatori dello stress**

Valentina Viola

16.30 **Eustress e distress: lo stress in ottica evolutiva**

Andrea Urbani

17.00 Dibattito

17.30 Questionario ECM e chiusura dei lavori

Relatori e moderatori

Tiziana Stallone

Presidente Enpab, Roma

Vincenzo D'Anna

Presidente ONB, Napoli

Roberta Caporelli

Biologo nutrizionista, Montegranaro (FM)

Serena Capurso

Vicepresidente CDA Enpab, Roma

Roberto Ceci

Biologo Nutrizionista, Jesi (AN)

Alessandro Ciarrocchi

Biologo Nutrizionista, Perugia

Sonia Croci

Consigliere CIG Enpab,
San Benedetto del Tronto (AP)

Marcella Giros

Responsabile ufficio contabilità e bilancio,
Roma

Rosa Lenoci

Consigliere CIG Enpab, Bari

Simona Moretti

Biologo Nutrizionista, Ancona

Giacomo Pagliaro

Biologo Nutrizionista, Camerino (MC)

Michele Severini

Psichiatra, Dirigente medico
Ospedali Riuniti delle Marche, Ancona

Andrea Urbani

Biologo Nutrizionista, Padova

Valentina Viola

Dirigente biologo
Ospedali Riuniti delle Marche, Ancona

Informazioni

SEDE CONGRESSUALE

Ancona
EGO HOTEL
Via Flaminia 220

CREDITI E.C.M.

Akesios Group, Provider Standard n° 403
ha conferito **6 crediti ECM** alla figura del **Biologo**

ISCRIZIONE

Il corso è gratuito e riservato agli iscritti ENPAB fino a un massimo di 100 partecipanti

L'ISCRIZIONE DA' DIRITTO A:

Partecipazione ai lavori congressuali
Kit congressuale
Lunch break
Attestato di partecipazione
Attestato ECM **

Gli attestati riportanti crediti ECM, dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, saranno inviati entro 90 giorni dopo la chiusura dell'evento

MODALITA' D'ISCRIZIONE

per iscriversi --> [CLICCARE QUI](#)

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

